Приложение 4.

**Методическая копилка**

1. **Список тем радиоэфиров на Радио России Волгоград, записанных с участием руководителя службы детского телефона доверия:**

1.Недостатки: как принять свои и защититься от чужих от 18.04.2024 г.

2.ЕГЭ и ОГЭ: как сдать экзамены и сохранить себя от 21.03.2024 г.

3.Ритм жизни: как вес успеть от 11.04.2024 г.

1. Телефон доверия: в помощь каждому от 02.05.2024 г.
2. Эмоции: распознаем и управляем от 08.02.2024 г.
3. Искусство быть женщиной от 07.03.2024 г.
4. **Список тем подкастов (по 10 минут) Радио России Волгоград, записанных с участием руководителя службы детского телефона доверия:**
5. Эмпатия
6. Как справляться с тревожностью в тревожные времена
7. Майские каникулы
8. Весеннее обострение
9. Взрослые дети живут с родителями
10. Как заставить ребенка подчиняться
11. Может ли помочь творчество
12. Подготовка к ЕГЭ и ОГЭ
13. Ссорятся родители – страдают дети
14. Худеем к лету
15. Аутоагрессия у детей
16. Драматизация событий
17. Как не стать жертвой мошенников
18. Манипуляции: как избежать
19. Ритм жизни: как все успеть
20. Стресс: как справиться
21. Эмоции: распознаем и управляем

**Ссылка для прослушивания**: <https://nc.kszn34.ru/d/a1167b780bd84ecdbe6e/>

1. **«Шпаргалки для родителей: рекомендации детского телефона доверия»**
2. Часть 1 <https://prihoper34.ru/news/media/2023/9/7/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendatsii-detskogo-telefona-doveriya/>
3. Часть 2 <https://frvesti.ru/site/item?id=2013>
4. Часть 3 <https://frolinfo.ru/shpargalki-dlya-roditelej/>
5. Часть 4 <https://prihoper34.ru/news/media/2024/2/27/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendatsii-detskogo-telefona-doveriya-chast-4/>
6. Часть 5 <https://nhv-vesti.ru/news/media/2024/3/28/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendatsii-detskogo-telefona-doveriya-chast-5/> - все про ОГЭ и ЕГЭ + школа

**4. Видеоролики**

1.Как сдать экзамены и сохранить себя: для выпускников. Рекомендации детского телефона доверия. В 3-х частях.

Вариант № 1 <https://vk.com/wall-199714086_43>

Вариант № 2 <https://vk.com/wall-199714086_48>

1. Рекомендации родителям детей выпускников  
   <https://vk.com/wall-199714086_42>.
2. **Информационные материалы**, созданные Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (видо и аудио ролики, макеты печатной продукции, интернет-баннеры) на сайте Фонда ([www.fond-detyam.ru](http://www.fond-detyam.ru), раздел «Детский телефон доверия, подраздел «Информационные мероприятия ДТД).
3. **Методические материалы сайта «Детский телефон доверия**» - для детей, родителей и специалистов, работающих с детьми ([www.telefon-doveria.ru](http://www.telefon-doveria.ru)).
4. **Квесты, методический материал** для урока-тренинга «Скажи телефону доверия «Да!», родительских собраний может по электронной почте [otd.tepp@yandex.ru](mailto:otd.tepp@yandex.ru) .
5. На **Региональной интернет площадке на интернет странице в социальной сети «ВКонтакте»: «ДТД. Волгоградская область»** <https://vk.com/club199714086> вы можете взять в работу необходимые рекомендации.